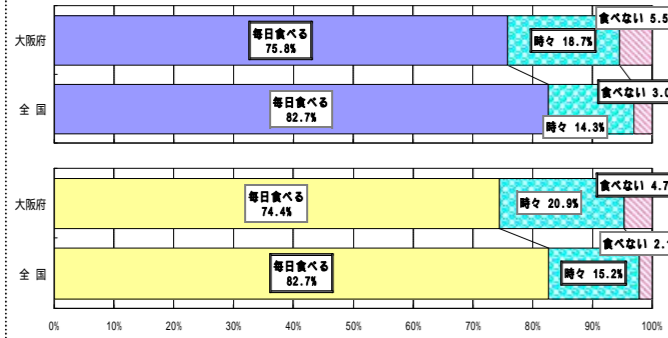


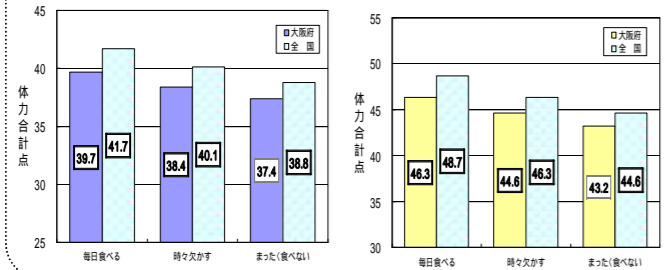
生活習慣の状況

- ・全国と比べ、朝食を毎日食べている割合は低い。
- ・朝食を毎日食べる集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

朝食は食べますか

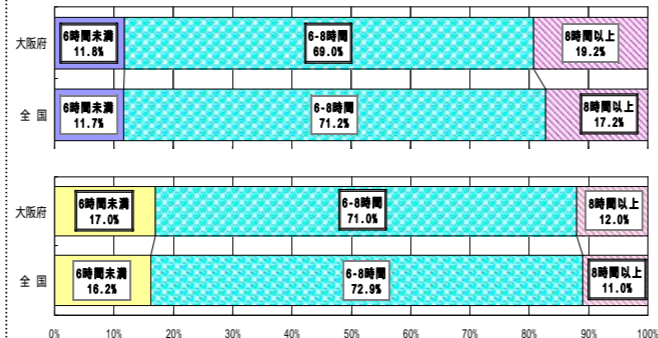


体力合計点との関連

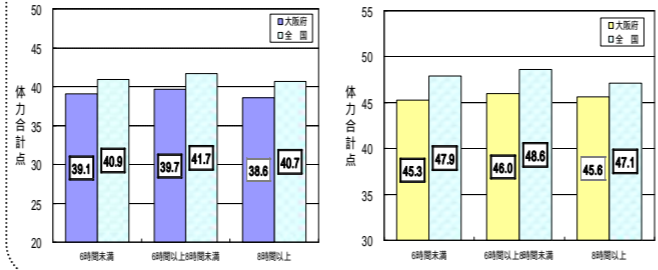


- ・全国と比べ睡眠時間が8時間以上の割合は高い。
- ・睡眠時間が6時間以上8時間未満の集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

1日の睡眠時間

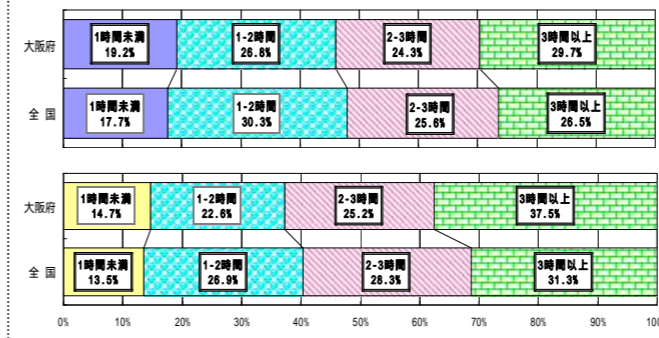


体力合計点との関連

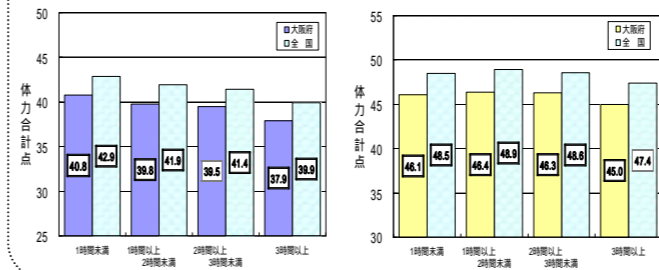


- ・全国と比べテレビの視聴時間が3時間以上の割合は高い。
- ・特に男子においてテレビ視聴時間が3時間以上の集団は体力合計点が高い傾向がみられた。

1日にどれくらいテレビをみますか(ゲーム含む)



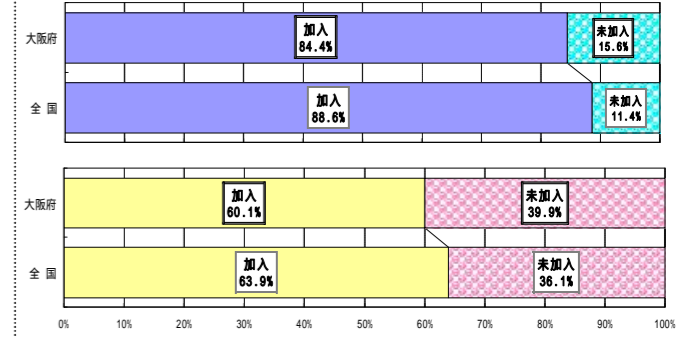
体力合計点との関連



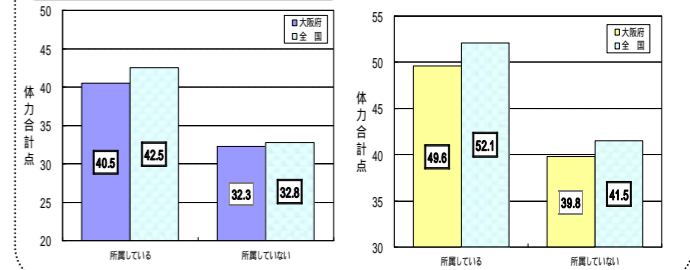
運動習慣の状況

- ・男子では運動部等に所属している生徒は多い。
- ・運動部等に所属している集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

運動部やスポーツクラブに入っていますか



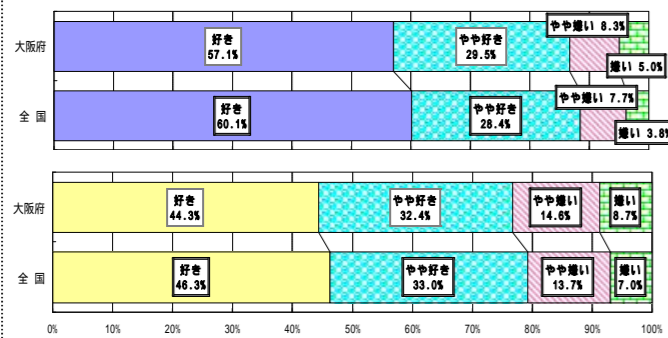
体力合計点との関連



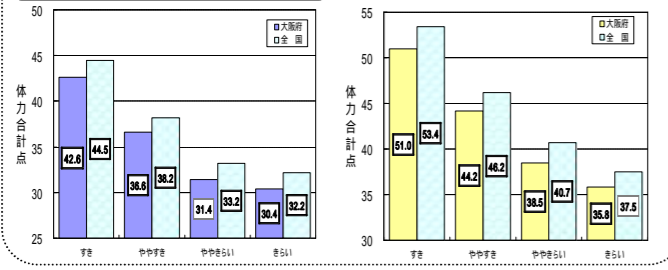
運動等に関する意識

- ・運動をすることが「好き」な生徒は多い。
- ・運動をすることが「好き」と回答した集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

運動をすることは好きですか

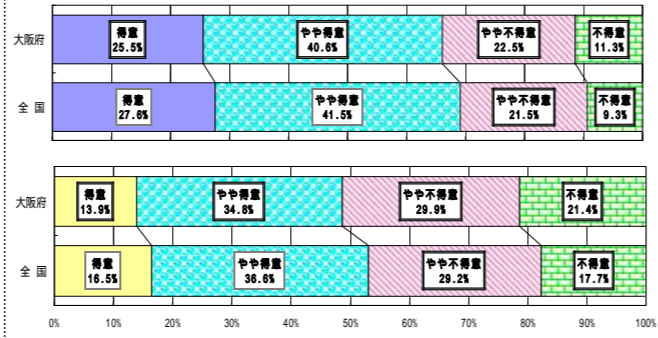


体力合計点との関連

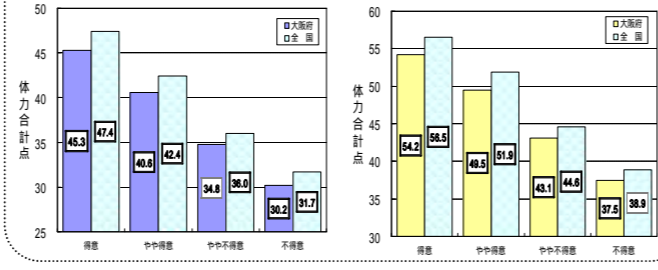


- ・男子においては、運動が「得意」な生徒は多い。
- ・運動をすることが「得意」と回答した集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

運動することは得意ですか

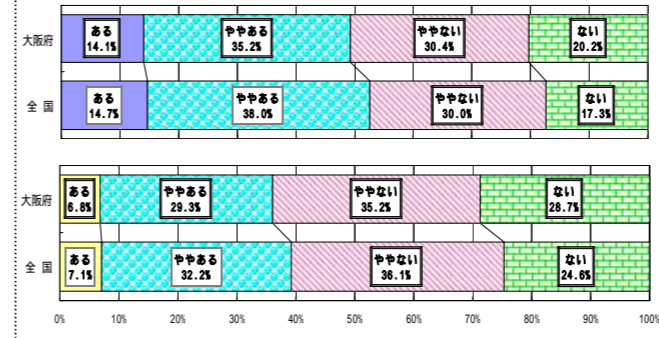


体力合計点との関連

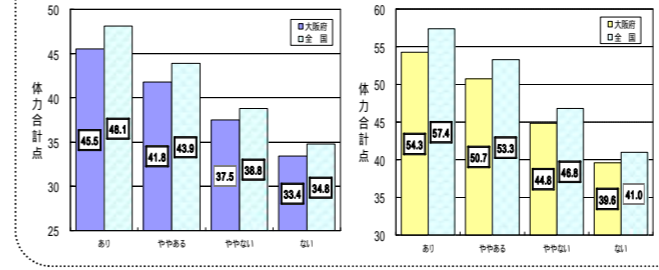


- ・体力に「自信がある」と回答した生徒は少ない。
- ・体力に「自信がある」と回答した集団は、体力合計点が高い傾向がみられた。

体力に自信がありますか

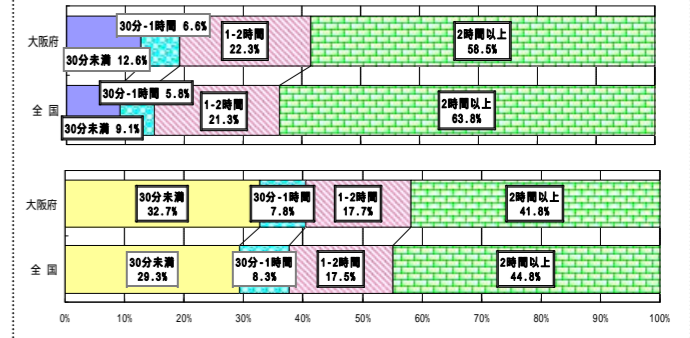


体力合計点との関連



- ・1日の運動実施時間は、男子は女子より長い傾向がみられた。
- ・運動時間が長くなると、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

運動をするときは、1日どのくらいの時間をしますか(学校の体育の授業をのぞく)



体力合計点との関連

